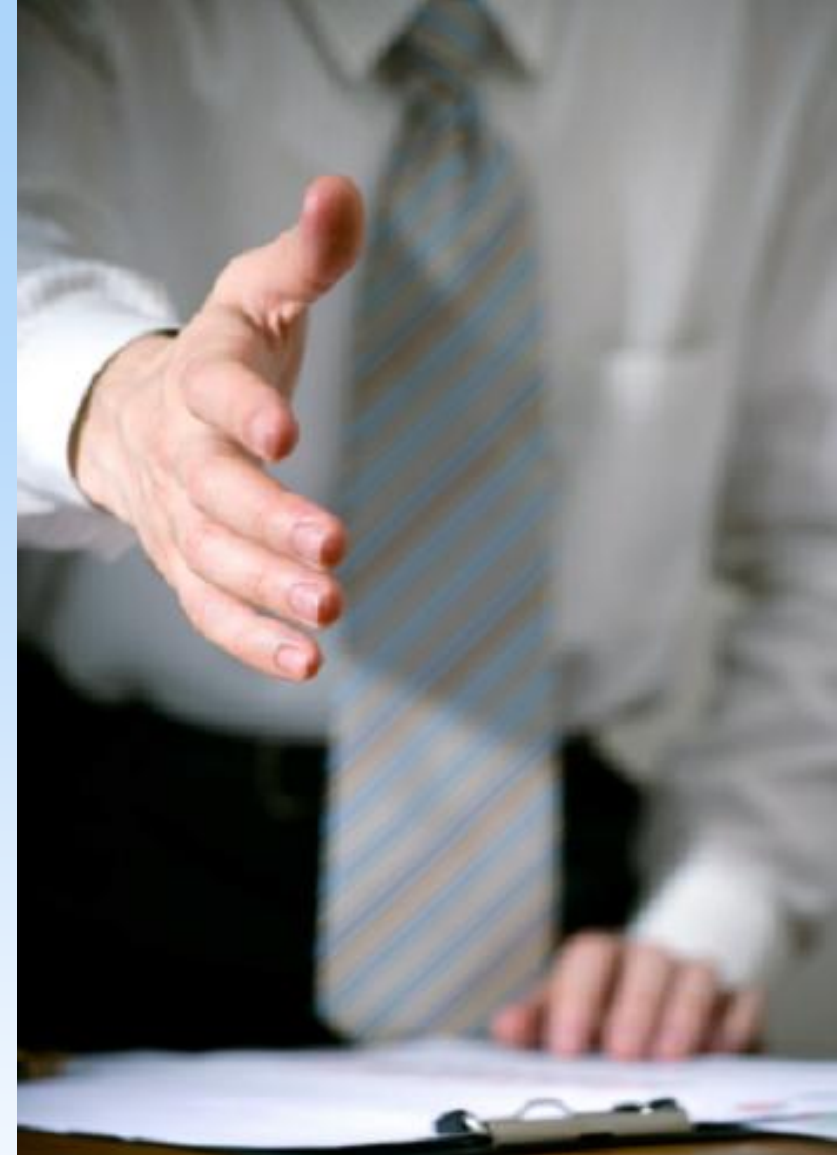


# Betriebliches Gesundheitsmanagement LUXUS in der Krise

## Techniker Krankenkasse

Heidelberger Fachtagung, 15. Juli 2009

Petra Dann  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Techniker Krankenkasse  
Heidelberg



# Die Techniker Krankenkasse

Gründung:	27.10.1884 in Leipzig
Mitglieder:	5.046.807 Mio.
Versicherte:	7.279.557 Mio.
Kundenkontakte:	(persönlich) 60 Mio. pro Jahr
Mitarbeiter:	11.500 (davon 490 Auszubildende)
Geschäftsstellen:	215
Haushaltsvolumen	2008 rund 18,3 Mrd. €
Beitragssatz:	14,9% (einheitlicher Beitragssatz nach der Gesundheitsreform)
Ehrenamtliche TK-Berater:	10.814 (in Betrieben und Hochschulen)



# Definition von Betrieblichem Gesundheitsmanagement

• „Entwicklung integrierter betrieblicher Strukturen und Prozesse, die die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, Organisation und dem Verhalten am Arbeitsplatz zum Ziel haben und den Beschäftigten wie dem Unternehmen gleichermaßen zugute kommt.“

• (Badura, 1999)



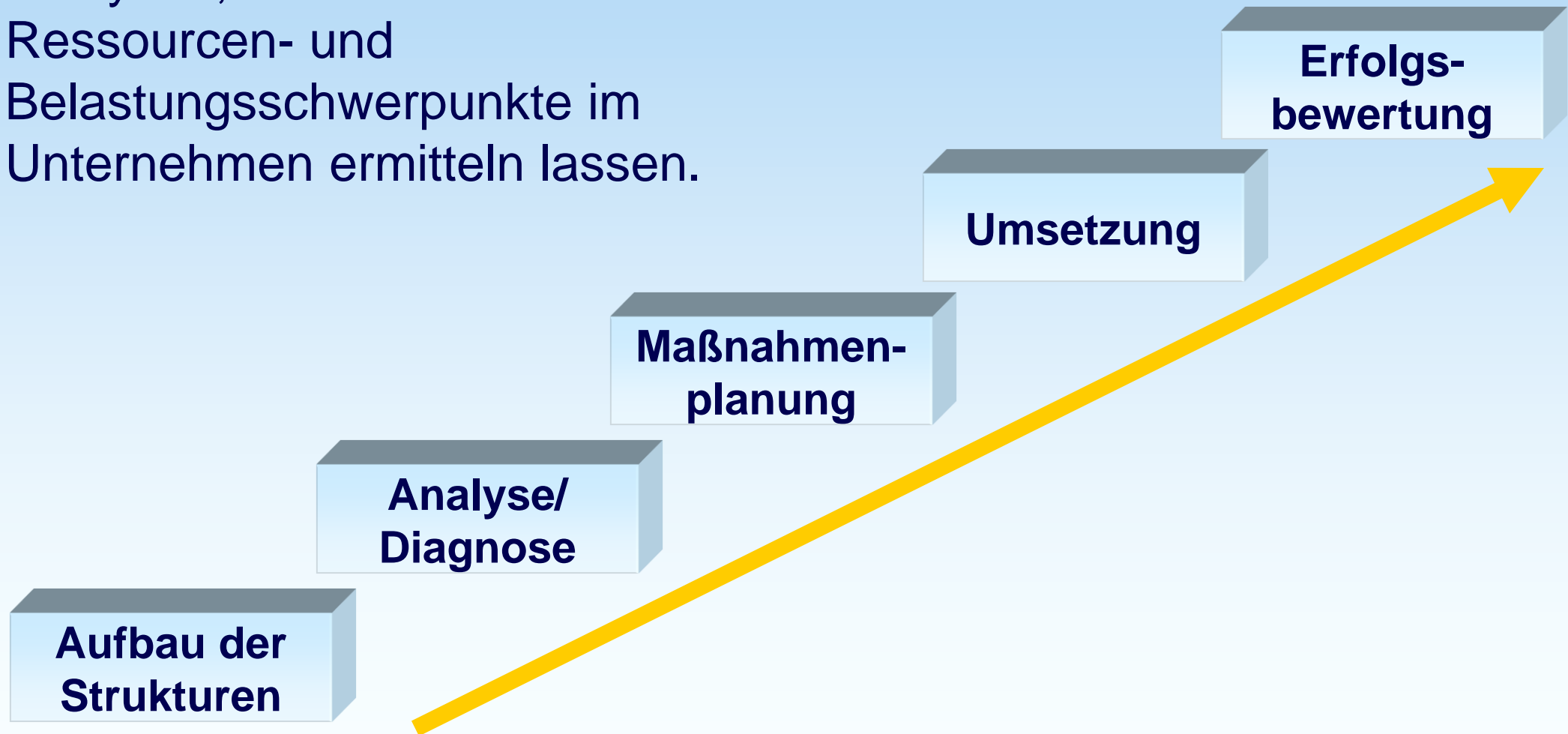
BGM der TK: Ein Programm zur ...

- Weiterentwicklung von Organisationen
- Entwicklung persönlicher Gesundheitskompetenzen
- sozialen Veränderung

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Modularer Aufbau der Projekte

Basis sind betriebsspezifische Analysen, aus denen sich Ressourcen- und Belastungsschwerpunkte im Unternehmen ermitteln lassen.



# Betriebliches Gesundheitsmanagement der TK

- Basis sind betriebsspezifische Analysen, aus denen sich Ressourcen- und Belastungsschwerpunkte im Unternehmen ermitteln lassen.

## Analyse/Diagnose

AU- Analyse

Mitarbeiterbefragung

IMPULS- Test

Fokusgruppen

Arbeitssituationsanalyse

Gesundheitswerkstatt

Gesundheitszirkel

Arbeitsplatzanalyse (BASA)

# BGM- Maßnahmen: Handlungsfelder

- arbeitsbedingte körperliche Belastungen
  - arbeitsplatzspezifische Rückenschule
- Betriebsverpflegung
  - Kantinenberatung
- psychosozialer Stress
  - Stressmanagementseminare
- gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung
  - Führungskräfteseminare „Gesund Führen“



# Das Angebot der TK zum Thema Führung: „Gesundheitsbewusst führen“

Führung & Gesundheit im Leitbild des Unternehmens

Betriebliches Gesundheitsmanagement

TK-Prozessberatung:  
spezifisch & bedarfsgerecht  
zielgerecht & fokussiert

**Gesunde  
Führung**

## Maßnahmen mit Rollenbezug

- Informations- und Reflexionstag
- Gesundheitswerkstatt für FK
  
- Das Mitarbeitergespräch
- Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung“
- Gesundes Führen im demografischen Wandel
  
- Zielfindungsworkshop

## Maßnahmen mit Personenbezug

- TK-Gesundheitsseminar
- Angebot zu den Themen:
  - Stressbewältigung
  - Bewegung
  - Ernährung
  - Führen und Gesundheit
  -

## TK-Begleitmaterialien:

Veröffentlichungen zum BGM der TK: Broschüren zur gesundheitsbewussten Lebensführung

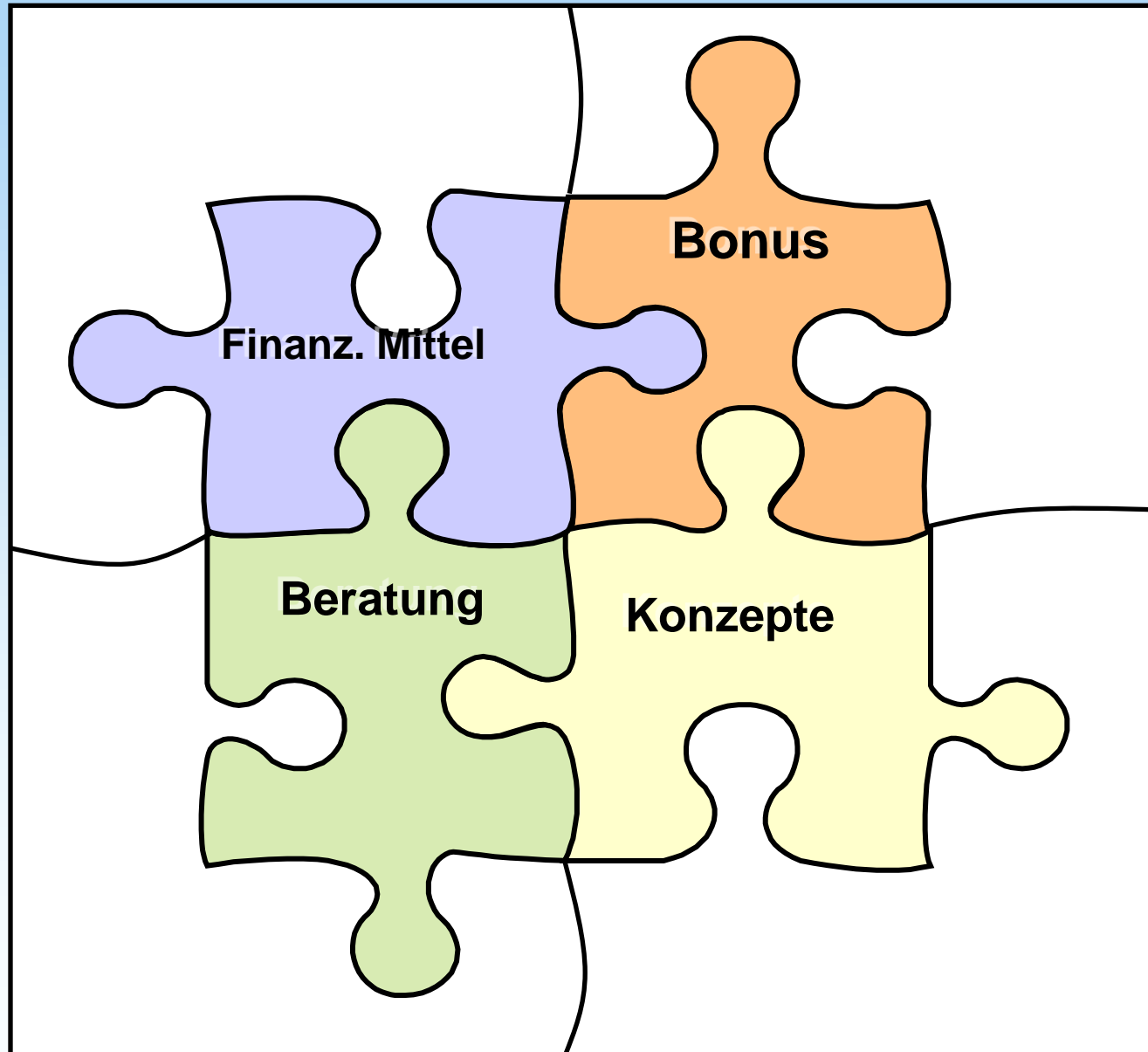
# BGM: Anforderungen an Unternehmen

- BGM wird als Führungsaufgabe verstanden und wird in bestehende Managementsysteme integriert.
- Beteiligung der Mitarbeiter bzw. deren gewählter Vertreter an Planungen und Entscheidungen.
- BGM basiert auf einem abgestimmten Konzept, das im Betrieb kommuniziert wird.
- Transparenz



# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Das Angebot der TK



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Ihr Ansprechpartnerin:**

**Techniker Krankenkasse**

**Betriebliches Gesundheitsmanagement**

**Petra Dann**

**06221/534-116**

**[Petra.Dann@tk-online.de](mailto:Petra.Dann@tk-online.de)**

